

気 *Kyokushin Karate* 2012.3 武

◇港支部ホームページアドレス◇
http://karateman.jp

志田道場 六本木・新橋・田町 師範 志田清

春季昇級昇段審査会のお知らせ

◎日時 2012年3月31日(土) 12時30分～

◎会場 極真会館 六本木道場

〒106-0032 東京都港区六本木4-9-5 ISOビル8F
Tel03-3459-9998(問い合わせ用)

- 審査の申し込み締め切り日3月29日(木)
- 新橋道場追加審査日:4月2日(月)20時～(新橋道場)
- 六本木道場追加審査日:4月3日(火)20時～(六本木道場)

※追加審査会対象者:白帯～8級

注) 本部登録を済ませていない方・不備で再提出の方は3月29日(木)までに師範・指導員に提出して下さい。

注) 昇級審査受審資格 合宿参加規定回数が増えになりました。

○黄帯→緑帯 1回 ○緑帯→茶帯 1回 ○茶帯→黒帯 1回

あまり稽古が出来ていないからといって躊躇している方もいると思いますが、まだ審査会まで時間はあります。皆さん頑張ってください。

稽古の目的とは?

武道稽古の目的は「理合」「術理」の修得体得による「衰えない力」の養成です。古来、武道では理にかんがった術技の仕組みを「理合」と呼んでいます。志田道場では理合ある身体操作方法を身に付けるために「術理」の他「器」「中心力」「連動力」「姿勢力」「集中心力」の養成を行っています。体得する次元とともに精神力も養成されます。理合が身に付き武道本来の身体操作が身に付いてゆき、「力」が養成されると体力を使わない身体操作、筋肉腕力を使わない術技が少しずつ身に付きます。ぜひ稽古継続し年齢に左右されない「衰えない力」を身に付けて下さい。応援しております。

年間スケジュール

- 春のバーベキュー:4月7日(土)
- 夏季昇級審査会:6月30日(土)
- 新橋道場追加審査:7月2日(月)
- 六本木道場追加審査:7月3日(火)
- 夏合宿:7月14日(土)～15日(日)
- お盆休み:8月12日(日)～19日(日)
- 秋季昇級審査会:9月29日(土)



お友達ご紹介キャンペーン

☆こんな時代だからこそ、大切なご友人と
武道稽古で心と身体を強くしましょう!!

Kyokushin Karate Tokyo Jonan Minato Shibu

このチケットで、ご入会者と紹介者の方に空手着を無料進呈いたします。

お友達ご紹介キャンペーン



道着無料チケット



何かを始める事に遅いという事はありません。

道場生の声

—道場の好きなところ—

- ORH 様 40代男性:** 仕事の事を忘れ、ストレス解消になること、精神力が上がり、仕事で困難な場面に打ち克てるようになっていく事です。
- OYM 様 30代女性:** 初心者でも、師範はじめ、先輩方、皆さん、親切に教えていただき、とても雰囲気が良く通いやすいです。稽古を積み重ねる事で、少しずつ形が変わってきたり、動作の意味が分かってきたり遅れたりする事が、凄く楽しいです。
- OKN 様 30代 男性:** 仕事で通えなかったり遅れたりすることが多くても、理解していただけるのは助かります。心の変化では、声も大きく出るようになってきており、心も鍛えられていると感じます。
- OKA 様 40代 男性:** 仕事等の環境が同じ方々が沢山来ていらしゃるので、無理なケガなどをする稽古も無く、非常に安心して稽古に参加できます。また同じ会社員同士の交流も大切にされているのも、道場のいい所だと思います。
- OAY 様 60代 男性:** 私が志田道場で好感を持つ点、そして他の道場との大きな差であろう点は、師範の実技による説明と分かりやすい言葉との説明が実に明快な点です。
- ONH 様 50代 男性:** 皆さん親切です。分かりやすい指導で武道家へ導いていただけたと思います。本物を目指すには良いと思います。
- OHY 様 30代 男性:** 新橋道場は地下にあり、はじめは地下で怪しさがありましたが、入ってみると皆さん同じ会社員の方々が多く、自分のペースに合わせて始めることができます。さあ皆さんも勇気を出して新橋の地下へ!!
- OTO 様 20代 男性:** 私の道場が気に入っているのは、30代40代の会社員の方が多いので、社会のことを沢山聞けること、いい人が多いことです。
- OYM 様 40代 男性:** 「今日は道場に行くぞ」と思うと早く帰る為に仕事はかどります。
- OT 様:** 身体の使い方に変化が表れてきた実感があります。
- ONさん 40代 男性:** 思いっきり汗を流すのは気持ちがいいです。ブレが前よりも少なくなったような気がします。心と身体が一つになり充実した清々しい気分になります。年齢、職業に関係なく色々な人がいて世界が広がります。毎日生き生きと生活でき感謝です。
- OSさん 男性 30代:** ストレス解消になります。少しずつ自分が強くなっていく実感が持てます。
- OTさん 30代 男性:** 汗をかいて練習後の充実感が最高です。
- OMさん 40代 男性:** ストレスが元気に変わります。空手があれば、何でもできる! ? 志田道場では、仕事で失いがちな本来の自分を取り戻すことができます。
- OMさん 30代 男性:** くみでの稽古が好きです。
- ONさん 30代 女性:** 体を動かして汗を流すのがとても気持ちいいです。カゼも引かなくなりました。志田道場は雰囲気も良く、とても通いやすいです。
- OTさん 40代 男性:** 気持ちをリフレッシュできます!
- OYさん 50代 男性:** 社会人でも無理なくできます。
- OUさん 40代 男性:** 姿勢や胆力など、日常生活にこれほど役立つとは、当初は思いもよりませんでした。
- OTさん 30代 男性:** 仕事での集中力が養われます。
- OHさん 40代 男性:** 身体+心が強くなりました。
- OKさん 30代 女性:** 呼吸を意識して、気持ちが落ち着く。稽古で気分転換できる