

# 氣 Kyokushin Karate 2011.3 武

◇港支部ホームページアドレス◇  
http://karateman.jp

志田道場 六本木・新橋・田町 師範 志田清

## 春季昇級昇段審査会のお知らせ

◎日時 2011年3月26日(土) 午後12時30分～

◎会場 極真会館 六本木道場

〒106-0032 東京都港区六本木4-9-5 ISOビル8F  
TEL03-3459-9998(問い合わせ用)

●審査の申し込み締め切り日3月24日(木)

●新橋道場追加審査日:3月28日(月)21時(新橋道場にて)

●六本木道場追加審査日:3月29日(火)20時(六本木道場にて)

注) 本部登録を済ませていない方・不備で再提出の方、新年度武道共済申し込みを済ませていない方は3月24日(木)までに師範・指導員に提出して下さい。

注) 昇級審査受審資格 合宿参加規定回数が変更になりました。

○黄帯→緑帯 1回 ○緑帯→茶帯 1回 ○茶帯→黒帯 1回

あまり稽古が出来ていないからといって躊躇している方もいると思いますが、まだ審査会まで時間はあります。皆さん頑張ってください。

## 道場スケジュール

- 第4回港カップ 実施日:3月13日(日)
- 春季昇級審査会 実施日:3月26日(土)
- 新橋追加審査 実施日:3月28日(月)
- 六本木追加審査 実施日:3月29日(火)
- 春のBBQ 実施日:4月3日(日)
- 夏季昇級審査会 実施日:6月25日(土)
- 新橋追加審査 実施日:6月27日(月)
- 六本木追加審査 実施日:6月28日(火)
- 夏合宿 実施日:7月16日(土)～17日(日)
- 道場お盆休み 実施日:8月14日(日)～21日(日)
- 滝浴びツアー 実施日:8月28日(日)
- 第5回港カップ 実施日:9月11日(日)
- 秋季昇級審査会 実施日:9月24日(土)
- 新橋追加審査 実施日:9月26日(月)
- 六本木追加審査 実施日:9月27日(火)
- 秋のバーベキュー 実施日:10月16日(日)



## お友達ご紹介キャンペーン

☆こんな時代だからこそ、大切なご友人と  
武道稽古で心と身体を強くしましょう！！

Kyokushin Karate Tokyo, Jonan, Minato, Shibu

このチケットで、ご入会者と紹介者の方に空手着を無料進呈いたします。

## お友達ご紹介キャンペーン



## 道着無料チケット



何かを始める事に遅いという事はありません。

## 六本木19時クラス復活！！

### 六本木水曜クラスが復活！！

### 女性が通いやすい水曜19時

担当指導員:日向先生・前田先生・織茂先生

女性の方々が通いやすい19時からのクラスです。

初心者の方から女性会員のレベルアップまで行っています。ぜひご参加下さい。

### ◎日向先生メッセージ クラス別全日本ベスト16(極真祭)

私はこのクラスで、志田道場の皆が極真空手をもっともっと好きになれるお手伝いをしたいと考えています。稽古時間は短いですが、基本と移動稽古を丁寧に稽古し、そのあとのミット打ちと、思いきり汗を流してもらいたいです。自主稽古では、怪我の無いよう気を配りながら、約束組手をを行い、これから試合に出たいと思っている人に自信をつけていただきたいです。是非チャレンジしたいのは、師範に教えていただいている武術空手と、競技空手との共通点を見つけてもらえるような指導を心がけることです。正しい姿勢、呼吸、理にかなった身体操作方法は、実践空手でも大きな武器になると思います。かつて大山倍達総裁がよく言われた、『小よく大を制す』『柔よく剛を制す』『点を中心に円を描き、線はこれに付随するものなり』という言葉の中に武術空手の未来があるのだとおもいます。そんな未来を感じながらウキウキ、ワクワクするようなクラスを皆で創っていただければと思います。日向貴彦

### ◎前田先生メッセージ 港カップ型チャンピオン

初心者から上級者まで幅広く対象に、基本・移動・型をきっちり理解できるように稽古します。私はいま型に没頭しています。型は何百年も前から多くの名もない武道家たちが、奥義として伝承してきたものです。おそらく何百万人もが、情熱を持って取り組んできたのだと思います。残す価値があると確信できないものは歴史から消えていくと思います。私は型の上辺ではなく、本当の中身を知りたいと思っています。なかなか困難で、思うようにはまだまだ行きませんし、毎回の稽古では道ははるか遠く感じます。ただ稽古生と話をしていると、意外なほど型をきっちりやりたいという人が多いです。志田道場で組手試合に出る稽古生は全体の10%にも満たないと思います。しかし指導を任される身になって、私はその残り90%の稽古生も大切にしたいと思っています。型をやっているからといって、組手競技へ挑戦している先輩・稽古生を否定するものではありません。組手には優れた指導員もたくさんいます。ただ私は型や組み手をひっくるめて、すべて空手だと思っています。人の数だけ、それぞれ求める空手があると思うようになりました。前回、師範は平安の型で実際に型に内包されている護身技を武術空手の身体操作を使って実演をなさっていますが、みんなの知っている太極や平安などから説明していただくより関心を持って取り組めるように感じました。年齢を重ねてもできる空手、筋力のない女性でもできる空手が実現できれば、志田道場の稽古生はもっと自信が持てます。それが道場全員を精神的にも強くしていくと思っています。見学者と話していると一番多い質問は「精神が強くなりますか?」です。みな仕事や家庭などでの困難を乗り越えたいので武道・武術に関心を持たれているのだと思いますので、少しでもお役にたてられるよう頑張ります。

### ◎織茂先生メッセージ 港カップ三連覇

1日は一生、一回の稽古もまた然り！！

※祭日は志田道場全クラス休館となります。



## サイコセラピー克服事例

### ◎40代 女性 出版社勤務(深刻な悩み・身体の異変) 生きる事が楽になりました。

心がとても軽くなりました。今まで気が付かなかった心の問題の原因と場所を気付かせてもらい、施術後、生きる事が楽になりました。心がクリアーになりました。カウンセリングとセッションがとても丁寧で分かりやすかったです。どのように心の問題に向き合えばいいのか対処方法を教えていただいたて、過去の思い出、現実世界の見方が変わりました。